Циклы используются для повторения однотипной последовательности действий либо заранее известное количество раз, либо неизвестное количество раз пока не выполнится какое-либо условие, либо пока какое-либо условие выполняется. Есть функции с предусловием и с постусловием и используются для разных случаев. При использовании цикла с постусловием тело цикла выполняется хотя бы один раз (удобно заворачивать например запрос на ввод переменной при сравнительно не френдли интерфейсе ☺).